

# DROGI RODZICU!

Gdy dowiadujesz się, że **Twoje dziecko jest prześladowane w szkole**, przeżywasz szok i nie wiesz, co z tym faktem zrobić. Jest Ci trudno w to uwierzyć. Wydaje Ci się, że to Twoja wina i czujesz złość. Pamiętaj jednak, że Twoje dziecko przeżywa to samo i to Ty musisz mu pomóc.

Niektóre dzieci ukrywają swój problem. To nie oznacza, że nie mają do Ciebie zaufania-być może nie chcą Cię zmartwić albo wstydzą się, że nie potrafią sobie same poradzić i wina tkwi w nich samych. Takie dziecko najczęściej nie lubi szkoły. Rano przed wyjściem skarży się na bóle głowy, gardła, brzucha, na gorączkę. Jeśli zauważysz takie objawy u swojego dziecka, zastanów się, czy powodem nie jest prześladowanie w szkole. Jest wiele sygnałów, które świadczą o tym, że Twoje dziecko może być ofiarą przemocy szkolnej.

**Obserwuj zachowania dziecka i zawsze reaguj, gdy Twoje dziecko:**

- nie chce wychodzić z domu albo wychodzi bardzo późno lub bardzo wcześnie,
- wraca ze szkoły później, okrężną drogą,
- wraca po lekcjach ze zranieniami i siniakami,
- ma podarte ubranie,
- znajdujesz zniszczone podręczniki i przybory szkolne,
- prosi Cię o ponowne kupienie „zgubionych” (zabranych lub ukradzionych) przedmiotów,
- często „gubi” pieniądze i prosi o drobne na „składkę”,
- nie chce brać do szkoły drugiego śniadania albo bierze dużo więcej niż zwykle,
- prosi o „załatwienie” zwolnienia z WF,
- kłóci się ze swoimi przyjaciółmi,
- jest ciche, izoluje się,
- jest agresywne w stosunku do innych domowników, np. rodzeństwa,

- ma gorsze wyniki w nauce,
- opuszcza pojedyncze lekcje lub wagaruje,
- ma problem ze snem lub senne koszmary, płacze w nocy.

Jeśli zauważysz u dziecka wyżej wymienione zachowania, porozmawiaj z nim. **Zadaj kilka prostych pytań:**

- Co robiło dzisiaj w szkole?
- Co robiło podczas długiej przerwy?
- Czy robiło coś, co mu się szczególnie podobało?
- Czy robiło coś, co mu się nie podobało?
- Czy jest jakaś lekcja, której nie lubi?
- Czy jest ktoś w szkole, kogo nie lubi i dlaczego?
- Czy czeka, aby iść jutro do szkoły?

### **Co robić?**

1. Nie reaguj zbyt ostro!
2. Nie wymierzaj samodzielnie kary sprawcy!
3. Postaraj się nie obwiniać szkoły i nauczycieli. Pamiętaj, że jeśli nie wiesz o prześladowaniu swojego dziecka, w szkole też mogą tego nie wiedzieć!
4. Poinformuj wychowawcę. Możesz też zwrócić się do pedagoga lub psychologa szkolnego!
5. Nie obwiniaj swojego dziecka, nie miej do niego pretensji, jeśli nie powiedziało Ci, że jest ofiarą przemocy!
6. Zachęć Je, by opowiedziało Ci o wszystkim (pomożesz odreagować napięcie)!
7. Zapewnij, że zrobisz wszystko, by pomóc dziecku!