

Sprawozdanie z „Tygodnia profilaktyki” 8-14.05.2019 roku

Tegoroczny Tydzień Profilaktyki dotyczył szeroko rozumianych uzależnień, fonoholizmu, zdrowego stylu życia oraz bezpieczeństwa w domu i na drogach. Zrealizowano następujące działania:

- I. Przeprowadzono **konkurs profilaktyczny** plastyczny dla klas I-II SP „Bądźmy bezpieczni”. Wpłynęło 16 prac (2 ze oddziału filialnego z W. Mędromierza, 7 z oddziału filialnego z W. Kloni oraz 7 ze SP w Gostycynie). I miejsce zajęła Maja P. z kl. II a, II miejsce – Agata B. z kl. I a, III miejsce – Grzegorz P. z kl. II b. Nagrody z filii otrzymały Kornelia K. i Zuzanna H.
- II. W związku ze światowym dniem rzucania palenia do 27 maja trwa **konkurs profilaktyczny** plastyczny dla klas IV-VIII „Papierosom powiedz NIE!”.
- III. 8 maja odbyły się **warsztaty profilaktyczne** prowadzone przez trenerkę Centrum Edukacji i Profilaktyki „Dialog” z Krakowa dla klas:
 - VI – temat- Zarządzanie sobą w czasie.
 - VII – temat- Komunikacja interpersonalna w zespole klasowym. Jak zapobiegać zachowaniom agresywnym?
 - VIII – temat- Dieta odpowiednia dla mózgu.
- IV. 8 maja przeprowadzono we współpracy CEiP „Dialog” **szkolenie dla rodziców** o tematyce „Techniki aktywnych metod nauki. Motywowanie do nauki”. Przybyło 25 rodziców.
- V. 9 maja trenerka CEiP „Dialog” przeprowadziła **szkolenie RP** na temat: „Jak radzić sobie w trudnym kontakcie z rodzicem. Trening asertywności”. Wszystkie warsztaty i szkolenia sfinansowane zostały przez GKRPA w Gostycynie.
- VI. Równocześnie 9 maja odbył się po raz pierwszy **smartfonowy quiz** profilaktyczny dla klas V-VIII i III Gim. W quizie wzięło udział 20 uczniów. Uzyskano 64% poprawnych odpowiedzi. Zwycięzcami zostali trzej chłopcy z klas VIII (Krystian J., Krzysztof K. oraz Bartłomiej Ł.)
Również tego dnia dzielnicowy przeprowadził **zajęcia w klasach IV a, b i c** – „ Jak bezpiecznie poruszać się po drogach i spędzić wakacje?”
- VII. 10 maja uczniowie klas I-IV i V- VIII wypełniali **krzyżówki profilaktyczne** z hasłem - oddano łącznie 96 krzyżówek w tym 21 było błędnych. Nagrody za krzyżówki wylosowali: Nadia D. kl. II b, Zuzanna O. kl. IV b, Filip G. kl. IV b, Paweł S. kl. VI a, Adrian K. kl. VIII a oraz Jakub C. kl. III b gim. Odbywały się też indywidualne spotkania uczniów z psychologiem Ośrodka Psychoterapii Dynamicznej z Torunia.
- VIII. W trakcie trwania Tygodnia Profilaktyki uczniowie w swoich zespołach klasowych wykonywali **plakaty** profilaktyczne na wyznaczony temat i wywieszali je na holu szkolnym przy swoich salach. Oto tematyka plakatów:
 - klasa I – bezpieczeństwo w domu
 - klasa II a – bezpieczeństwo na drogach
 - klasa II b – bezpieczeństwo w wakacje
 - klasy IV a i c – wpływ uzależnienia od nikotyny na zdrowie człowieka

klasa IV b – zdrowie żywienie

klasy V- wpływ palenia papierosów na zdrowie człowieka

klasy VI – wpływ nadużywania komputera na zdrowie człowieka

klasy VII - wpływ uzależnienia od alkoholu na zdrowie człowieka

klasy VIII i III gim. - wpływ uzależnienia od narkotyków i zażywania dopalaczy na zdrowie człowieka

IX. 13 maja uczniowie klas VIII a, b i III a, b gimnazjum uczestniczyli w **warsztatach z zakresu udzielania I pomocy przedmedycznej**. Prowadził je ratownik medyczny i strażak zawodowy z Państwowej Straży Pożarnej z Tucholi.

X. 14 maja odbył się **apel** podsumowujący. Podsumowano konkurs plastyczny dla klas I-II SP, quiz, krzyżówki, plakaty. Wręczono dyplomy i nagrody. Uczniowie wszystkich klas odgadywali rebusy z hasłami profilaktycznymi. Hasła rebusów były następujące:

- | | |
|---|----------------|
| 1. Nie otwieraj drzwi nieznanym. | kl. I |
| 2. Bez odblasku o zmroku nie rób ani kroku. | kl. II a |
| 3. Bezpieczeństwo prosta sprawa: zebra, odblask i mądra zabawa. | kl. II b |
| 4. Twoim sprzymierzeńcem jest zdrowie, nie papieros. | kl. IV a |
| 5. Zawsze zachowuj trzeźwy umysł. | kl. IV b |
| 6. Wszystkie narkotyki na śmietniki. | kl. IV c |
| 7. Nie pijcie, nie palcie, tylko sport uprawiajcie. | kl. V a |
| 8. Wszelkim nałogom się nie dam. | kl. V b |
| 9. Ucz się asertywności, a będzie dużo przyjemności. | kl. V c |
| 10. Kto nie pije i nie pali, ten zdrowie ocali. | kl. VI a |
| 11. Mówimy STOP nałogom. | kl. VI b |
| 12. Dopalacze kradną życie. | kl. VII a |
| 13. 100% trzeźwości to 100% możliwości. | kl. VII b |
| 14. Bezpieczeństwo i rozważa – tego od ciebie każdy wymaga. | kl. VIII a |
| 15. Bądź bezpieczny w sieci i chroń swoje dane. | kl. VIII b |
| 16. Nie zapominaj o rozmowach w 4 oczy. | kl. III a gim. |
| 17. Pracuj efektywnie- wypoczywaj aktywnie. | kl. III b gim. |

Na zakończenie spotkania społeczność szkolna wzięła udział w tańcu integracyjnym – BELGIJKA.

Poza Tygodniem Profilaktyki 16 maja zaplanowano **dodatkowo** warsztaty z zakresu **I pomocy** z klasami IV a, b, c (przed zdobyciem karty rowerowej). Prowadził je ponownie ratownik medyczny i strażak zawodowy z Państwowej Straży Pożarnej z Tucholi.

W organizację i przebieg Tygodnia Profilaktyki 2019 włączyli się:

- dzielnicowi Posterunku Policji w Gostycynie
- ratownik medyczny i strażak zawodowy z Państwowej Straży Pożarnej z Tucholi
- trenerka CEiP z Krakowa
- szkolny informatyk
- psychoterapeuta OPP z Torunia
- wychowawcy klas z nauczycielem wspomagającym
- rada SU z dyrekcją szkoły oraz
- koordynator przedsięwzięcia pedagog szkolny.