

## HEJT

Co oznacza słowo **hejt**? To spolszczona wersja słowa hate, czyli nienawidzić. **Hejtem** określa się działanie w Internecie, które jest przejawem złości, agresji i nienawiści. To wszelkie formy uderzenia w kogoś, nie tylko słowem, ale i grafiką czy filmem.

### **Wskazówki dla ucznia, jak uniknąć hejtu lub go powstrzymać:**

1. Warto na spokojnie podejść do hejterskiego komentarza, nie odpowiadać na niego pod wpływem emocji.
2. Odpowiadanie agresją na agresję przyczynia się tylko do nasilenia negatywnych działań.
3. Należy unikać udostępniania agresywnych komentarzy - dzięki temu zmniejsza się ich zasięg.
4. Warto usuwać, kasować złośliwe komentarze, jeśli tylko jest to możliwe.
5. Hejt należy zgłaszać administratorom portali, na których się pojawia.
6. Warto pamiętać o tym, że nie każda krytyka jest hejtem.
7. Swoje niezadowolenie można wyrazić w sposób kulturalny, z szacunkiem dla drugiej osoby. Nie trzeba stosować w swoich wypowiedziach wulgaryzmów czy agresji.
8. Istotne jest podkreślenie, że nie należy unikać komentowania różnych rzeczy czy dzielenia się poglądami ze względu na hejtera. Wskazanie jest tutaj uczenie tego, w jaki sposób można budować komentarze i komunikować się w innymi członkami społeczności internetowej. Warto stosować umiejętności asertywne.

### **PRZYPOMINAMY!**

Regulamin Facebooka nie pozwala na rejestrację osób przed 13. rokiem życia. Zatem za Twoją „działalność” na portalach przed 13 rokiem życia odpowiadają Twoi rodzice czy opiekunowie prawni. Uważaj jakie informacje, zdjęcia czy filmy udostępniasz innym.