

W dniach 12-16 marca 2019 roku trwał Światowy Tydzień Mózgu, dlatego z tej okazji 16 marca z grupą gimnazjalistów pod opieką pani Kamili Borowicz i pani Małgorzaty Gumiennej pojechaliśmy do Gdańska na Uniwersytet Gdański na wydział biologii.

Uczestniczyliśmy w trzech warsztatach rezerwowanych (oj nie było łatwo się na nie zapisać!). Pierwsze zajęcia odbyły się w pracowni elektroencefalografii (EEG), dotyczyły elektrycznej aktywności mózgu. Pan doktorant omówił nam charakterystykę sygnału EEG w stanie czuwania i we śnie, zapis czynności EEG w stanie czuwania, w warunkach relaksu i koncentracji uwagi oraz zakłócenia wpływające na zapis. Drugie warsztaty na temat preparatyki tkanki nerwowej prowadziła pani doktor, która przypominała nam budowę tkanki nerwowej, różnorodność neuronów i komórek glejowych. Pokazała nam salę operacyjną (naukową) dla szczurów, w której to sali przeprowadza się operacje na mózgach tych gryzoni w celu wyeliminowania np. chorób mózgu jak Alzheimer, obserwuje się pod ścisłą medyczną kontrolą wpływ mózgu szczura na działanie np. narkotyków, czy dopalaczy. Dlaczego akurat na szczurach przeprowadza się takie badania? Otóż mają one podobny układ nerwowy, dokładniej mózgowie do naszego ludzkiego. Wykonaliśmy również własnoręcznie preparaty mokre tkanki nerwowej szczura, barwiliśmy je i oglądaliśmy pod mikroskopem. Trzecie warsztaty mówiły o mocy wizualizacji, czyli o tym jak wzmocnić mięśnie poprzez trening mózgu. Pani prowadząca opowiadała o tym, że nie trzeba być sportowcem, aby skutecznie korzystać z technik psychologii sportu w codziennym życiu, że nie trzeba przerzucać ton żelastwa na siłowni, aby pobudzić mięśnie do rozwoju, że nie trzeba godzinnej medytacji, aby wprowadzić się w stan koncentracji. Celem zajęć było stwierdzenie, co trzeba, można i wypadaloby robić, aby zwiększyć efektywność swoich działań. Część z nas (szkoda, że nie wszyscy) wzięło udział w badaniu naukowym prowadzonym przez doktorantów na temat empatii w społeczeństwie, za który to udział otrzymaliśmy certyfikaty. Sam wydział biologii zrobił na nas duże, pozytywne wrażenie. Po zajęciach udaliśmy się do pobliskiego naleśnikarni „Manekin” na zasłużony obiad.

Następnie pojechaliśmy na światową wystawę „Body Worlds”, która jest eksponowana w Gdańsku od 12 marca do 26 czerwca. Wystawa dotyczy anatomii człowieka, zawiera ponad 160 prawdziwych eksponatów, utrwalonych metodą plastynacji. Ciała pochodzą od dawców, którzy za życia zgodzili się je przekazać do celów edukacyjnych. Dzięki wystawie mieliśmy możliwość poznania zmian zachodzących w ludzkim ciele – od poczęcia, poprzez okres niemowlęcy, dzieciństwo, dojrzałość, aż po jesień życia.

Oczywiście być w Gdańsku i nie zobaczyć morza to grzech? Po Gdańsku Przymorze i Gdańsku Wrzeszczu udaliśmy się na plażę i molo w Gdańsku Brzeźno. Nie wiał wiatr, morze było spokojne, spacer cudowny, zdjęcia grupowe, indywidualne, ze znajomymi i nieznanymi niezapomniane.